

Кратко ръководство за употреба

Xmart

Smart Ring

2301B



ВНИМАНИЕ!

Моля, внимателно прочетете мерките за безопасност, преди да използвате този продукт.

Неспазването им, както и използването на продукта не по предназначение могат да са причина за възникване на сериозни инциденти.

ВНИМАНИЕ!

Дръжте опаковките на продукта далеч от деца и животни. Съществува риск от задушаване.

Мерки за безопасност

- Уверете се, че сте прочели напълно и сте разбрали инструкциите в този документ, преди да използвате продукта.
- Този продукт не е играчка. Забранена е употребата от деца!
- Съхранявайте този документ за бъдещи справки.
- Използвайте продукта само както е описано в това ръководство.
- Не използвайте продукта, ако дадена част е повредена или дефектна. Заменете незабавно повредения или дефектен продукт.
- Не изпускайте продукта и избягвайте ударите по него.
- Не изхвърляйте продукта с други битови отпадъци.
- Не разглобявайте продукта. Няма потребителски части за обслужване.
- Съхранявайте продукта далече от деца и животни.
- Редовно проверявайте продукта и включените аксесоари за щети. При повреда, не използвайте продукта и/или аксесоарите.
- Съхранявайте продукта далече от топлинни източници.
- Не поставяйте продукта върху и около горещи повърхности.
- Не поставяйте продукта под физическо напрежение.
- Използвайте само оригинално доставените аксесоари.
- Не поставяйте продукта около силно магнитно поле.
- Никога не използвайте адаптери за зареждане с неправилни спецификации. Това може трайно да повреди вашето устройство.
- Не докосвайте адаптера за зареждане с мокри или влажни ръце.
- **Този продукт не е професионален медицински уред** - Не трябва да се използва като заместител на професионална медицинска апаратура. Смарт пръстенът **не е проектиран и не е предназначен** за диагностициране на заболяване или други състояния, както и **не е подходящ** за употреба при лечение или за превенция на каквото и да е здравословни състояния или заболявания. **Моля, консултирайте се с квалифициран медицински специалист по въпроси свързани с Вашето здраве.**
- Размерът на пръста на ръката може да варира през деня и понякога може да е трудно да свалите пръстена от пръста си.

В случай, че пръстенът заседне:

- Използвайте студена вода и сапун, за да намокрите пръста си и бавно завъртете пръстена, за да го свалите;

- Дръжте ръката си над сърцето, докато кръвното налягане спадне, след което внимателно опитайте да свалите пръстена.
- В случай на спешност и/или значителен дискомфорт, когато Вие не можете сами да премахнете пръстена, незабавно потърсете медицинска помощ.

Поддръжка и съвети за безопасна употреба

За да почистите пръстена, използвайте мека кърпа и ръчно измийте със сапун и вода.

Пръстенът може да се носи когато взимате душ/вана и по време на плуване в сладководни басейни. Пръстенът не е подходящ за гмуркане и за употреба в соленоводни басейни.

Опитайте се да избягвате носенето на пръстена при силови тренировки, работа с инструменти и тежки предмети от метал, керамика или камък. Избягвайте да носите пръстена до други пръстени или предмети, които са направени от метал, керамика, камъни или диаманти. Пръстенът може да бъде надраскан или той може да надраска по-меки бижута или други предмети.

Пазете пръстена далеч от деца. Този продукт не е предназначен за лица под 18 години. Потърсете незабавно медицинска помощ, ако знаете или подозирате, че дете е погълнало пръстена. Не пробивайте пръстена или неговата батерия!

Моля, избягвайте боравене с батерии или работа с устройства и машини, които съдържат батерии, докато носите пръстена. Съществува риск от възникване на късо съединение и последващ токов удар при едновременно докосване с повърхността на пръстена на катода и анода на батерия.

Моля, вземете подходящи предпазни мерки, за да избегнете тези ситуации.

Информация за продукта

Смарт пръстенът измерва и проследява едновременно няколко жизнени показателя. Събраните данни се обобщават в достъпен интерфейс на приложение за смартфон.



24/7 Пулс



SpO2



Температурен
тренд



HRV



Ниво на
стрес



Менструален
календар



Проследяване
на съня



Спортна
активност



5ATM

Бележка: Смарт пръстенът не е медицинско устройство. Показаните от него данни служат единствено за справка.

Съдържание в опаковката

1. Смарт пръстен
2. Кутия за безжично зареждане
3. Кабел за зареждане USB Type-C
4. Ръководство за употреба



1



2



3



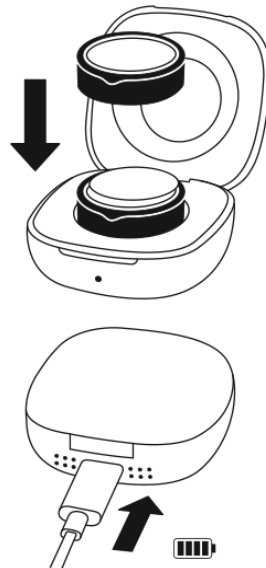
4

Употреба

1. Зареждане на пръстена

- Моля, заредете напълно пръстена преди употреба.
- В случай, че сте възстановили фабричните настройки, поставете пръстена да се зарежда, за да нулирате устройството.

Поставете пръстена в кутийката за безжично зареждане. Включете USB-C конектора на кабела за зареждане в кутийката за безжично зареждане, а USB-A конектора в USB порт на компютър или захранващ адаптер. По време на зареждане зелената светлина на пръстена ще премигва бързо и ще се забави, когато пръстенът е напълно зареден. Пълното зареждане отнема около 2 часа, които осигуряват 5-7 дни нормална употреба. Издръжливостта на батерията се влияе от честота на употреба на различните функции на пръстена.



Бележка: Кутийката за зареждане не е водоустойчива и е предвидена единствено за домашна употреба. Не използвайте и не съхранявайте в среда с повишено ниво на влага. Пазете далеч от течности и прах.

2. Изгледете мобилното приложение

- Сканирайте QR кода по-долу или потърсете в Google Play / App Store приложението JC Ring;
- Създайте потребителски профил и въведете коректни данни за вашата възраст, пол, ръст и тегло.
- Включете Bluetooth свързаността и функцията за геолокализиране на вашия смартфон.
- От интерфейса на приложението изберете бутон „+“, разположен в горния десен ъгъл на екрана.
- За да свържете пръстена изберете “Add Device”. Докато приложението сканира за налични за свързване смарт пръстени, дръжте двете устройства максимално близо едно до друго.



Уверете се, че използвате Android 5.0 / iOS 10.0 или по-нови версии.

Основни функции на мобилното приложение

Екран – Home (Основен екран)

Показва обобщена информация по дни за качество на съня (Sleep), Ниво на активност (Exercise), Баланс между нива на стрес и физическо възстановяване (Recovery), Пулс (Heart Rate), Ниво на съдържание на кислород в кръвта (SpO2). Имате възможност да разгледате подробни графики и данни за всеки един от изброените показатели по дни, седмици и месеци.

Екран - Health

Предоставя подробна информация за всички данни, които събира смарт пръстена: Брой крачки, Изгорени калории, Изминато разстояние, Качество на съня, Сърдечен ритъм, Ниво на кислород в кръвта, Променливост на сърдечната честота, Ниво на стрес, Нива на кръвна захар, Температурен тренд, Максимален дихателен капацитет (VO2 Max) и фитнес възраст.

Имате възможност да разгледате подробни графики и данни за всеки един от изброените показатели по дни, седмици и месеци.

Можете ръчно да измерите текущите стойности на:

- Пулс
- Ниво на кислород в кръвта (SpO2)

Измерването на ниво на кръвната захар и стойност на VO2 Max изискват изпълнението на точно определени процедури, подробно описани в менюто на всяка една от функциите.

Екран – Me

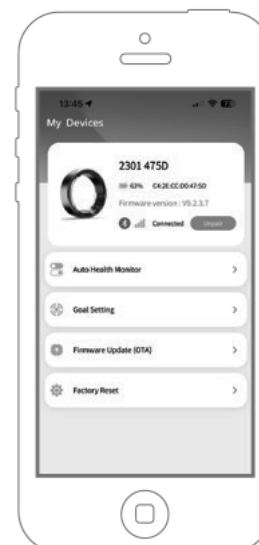
Предоставя текуща информация за устройството, като заряд в батерията, MAC ID, Firmware версия и настройки.

- **Настройки на пръстена**

Интервал на измерване (Auto Health Monitor):

Стандартната настройка за автоматични измервания е: Измерване на пулс на всеки 10 минути; Измерване на ниво на кислород в кръвта SpO2 на всеки 30 минути; Измерване на кръвно налягане, HRV и стрес на всеки 60 мин. Имате възможност да промените интервалите на измерване за всеки процес.

Бележка: По-честите интервали ще доведат до по-бързо изтощаване на заряда в батерията.



Задаване на цели (Goal Setting)

Създайте своите дневни цели за брой крачки, разстояние, калории и необходим сън.

Нулиране до заводски настройки (Factory Reset)

Изпълнението на тази команда ще изтрие цялата налична информация в устройството и приложението и ще разкачи пръстена от приложението. Пръстенът ще влезе автоматично в режим Hibernate. За да активирате отново пръстена е необходимо да го заредите с помощта на кутиятката за безжично зареждане.

- **Обновяване на Firmware (OTA)**

Периодично проверявайте за нови версии, налични за обновяване.

- **Синхронизиране на данните (Data Share)**

Приложението позволява синхронизиране на данните с Apple Health и Google Fit.

Бележка: Приложението за смартфон се актуализира постоянно. Възможно е настоящото ръководство за употреба да не обхваща всички налични в приложението функции. Актуална версия на ръководството за употреба ще намерите в официалната интернет страница на вносителя на адрес: www.topdigital.bg

Спецификации

Bluetooth версия: BLE 5.0

Bluetooth обхват: 2 метра

Батерия: Акумулаторна Li-Po

Съхранение на данни, без необходимост от синхронизиране със смартфона: до 30 дни

Водоустойчивост: 5ATM

Максимално време за активности: 99 ч 59 мин

Максимално количество калории: 9999.9 kcal

Максимална дистанция за вървене и тичане: 999.99 км

Работна температура: -10°C ~ 52°C

Съвместимост: Android OS (след V5.0), iOS (след V10.0)

Отстраняване на неизправности

Ако пръстенът не се свързва с вашия смартфон

1. Уверете се, че пръстенът е включен и работи.
2. Проверете в мобилното приложение дали всички разрешения за Bluetooth са включени. Разрешенията можете да контролирате от Bluetooth настройките на вашия смартфон.
3. Проверете дали Bluetooth функцията на вашия смартфон е активна.
4. Рестартирайте мобилното приложение JC Ring.
5. При осъществена връзка, трябва да виждате нивото на батерията на пръстена в мобилното приложение.

Ако пръстенът не измерва никакви данни

Моля, свържете се с търговеца или оторизирания сервиз.

Ако батерията на пръстена намалява твърде бързо

1. Калибрирайте батерията като включите пръстена да се зарежда за минимум 3 часа.
2. Коригирайте интервала на измерване на различните показатели.
3. Свържете се с търговеца или оторизирания сервиз.

Ако пръстенът предизвиква алергични реакции

Моля, веднага прекратете употребата на устройството. В случай на анафилактична реакция незабавно потърсете медицинска помощ.

Ако проблемът е от друго естество

Моля, свържете се с оторизирания сервиз и обяснете подробно казуса.



Съгласно Директива 2012/19/ЕС всички излезли от употреба електрически и електронни устройства, включително батерии, следва да бъдат предадени за рециклиране на определените за целта места. За по-подробна информация относно рециклирането на този продукт, моля, свържете се с местната служба по благоустройство, службата за изхвърляне на отпадъци или с магазина, от който сте закупили продукта.



Копие от декларацията за съответствие на производителя можете да откриете на адрес: http://www.topdigital.bg/declaration_of_conformity/smart/2301b.pdf