
Ръководство за употреба

Дигитална смарт везна
Xmart FG2311BH



ВНИМАНИЕ!

Моля, внимателно прочетете мерките за безопасност, преди да използвате този продукт.

Неспазването им, както и използването на продукта не по предназначение могат да са причина за възникване на сериозни инциденти.

ВНИМАНИЕ!

Не използвайте продукта, ако:

- сте с поставен пейсмейкър или друг медицински имплант с електронни компоненти. Правилното функциониране на импланта може да бъде затруднено!
- сте със симптоми на едема, треска или остеоопороза.
- сте в процес на диализно лечение.
- сте в процес на лечение на сърдечносъдово заболяване.
- сте бременна.

Мерки за безопасност

- Везната е проектирана да издържа тегло до 180 кг включително. Не надвишавайте това тегло поради риск от счупване на устройството!
- Този продукт не е играчка! Забранена е употребата от деца без родителски надзор!
- Не стъпвайте върху везната с мокри крака. Уверете се, че повърхността под везната и корпуса на устройството са сухи. Съществува риск от подхлъзване!
- Не стъпвайте в ъглите на везната. Съществува риск от подхлъзване!
- Винаги проверявайте устройството за повреди преди употреба!
- Не използвайте продукта, ако той е с видимо повреден корпус!
- Не опитвайте да разглобявате, отваряте, ремонтирате или модифицирате продукта.
- Не поставяйте в близост до източници на топлина, както и под пряка слънчева светлина!
- Не съхранявайте и не използвайте продукта в помещения с висока влажност на въздуха!

- Винаги поставяйте везната на равни, солидни и сухи повърхности. Поставянето на везната върху неравна повърхност може да е причина за показването на неточни резултати.
- Не изпускайте продукта! Уверете се, че няма опасност от падане на предмети върху везната, които могат да счупят темперираното стъкло.
- Никога не скачайте върху повърхността на везната!
- Не потапяйте везната във вода или друга течност! Не позволявайте проникването на вода и/или други течности при почистване! Дръжте далече от течности на сухо и чисто място!
- Не използвайте разтворители и абразивни препарати за почистване! Почиствайте с влажна мека кърпа.
- Не акумулаторните батерии не трябва да се зареждат.
- Не трябва да се смесват различни видове батерии, както и нови с използвани.
- Батериите трябва да се поставят, като се спазва полярността им.
- Изтощените батерии трябва да бъдат извадени от уреда и обезвредени по сигурен начин.
- Ако се наложи уредът да се съхранява продължително време, без да бъде използван, батериите трябва да се извадят.
- Не изхвърляйте батерията заедно с битовите отпадъци! Спазвайте действията за законодателство за рециклиране на излезли от употреба електрически устройства и батерии!
- **ВНИМАНИЕ!** Дръжте опаковката на везната далеч от деца и животни. Съществува риск от задушаване!
- При съмнения за техническа неизправност на продукта, моля свържете се с оторизирания сервиз.

Изглед на продукта



1. Електроди за поставяне на палците на ръцете
2. Ръкохватка
3. Цветен LCD дисплей
4. Зона за стъпване от закалено стъкло
5. Електроди за поставяне на останалите четири пръста на ръцете
6. Гумирани противоположгащи крачета
7. Основа от пластмаса
8. Капаче на отделение за батерии

Символи (Индикатори) на дисплея

LO	Слаб заряд на батериите. Моля, подменете с нови 4 бр. тип AA
Err	Претоварване на везната
C	Грешка по време на измерването. Слезте от везната и отново стъпете върху нея, за да повторите процеса на измерване.

Начин на употреба

Дигиталната смарт везна Xmart осигурява несравнимо удобство чрез измерване на широк набор от жизненоважни здравни показатели. Чрез нея ще можете да наблюдавате телесно тегло, BMI, процент на телесни мазнини, телесно тегло без мазнини, подкожни мазнини, висцерални мазнини, телесна вода, процент на скелетната мускулатура, мускулна маса, костна маса, нива на протеини, BMR, телесна възраст и много други.

Offline употреба

Настройването на везната и свързването ѝ с приложението за смартфоне от решаващо значение за първоначалната употреба за анализ на телесните мазнини и други показатели. Въпреки това, след първоначалната настройка, можете удобно да измервате телесните мазнини, BMI и други, без да е необходимо да се свързвате с приложението всеки път. LCD дисплеят на везната ви позволява да видите тези измервания.

Везната разполага с памет за до 24 измервания, като ако има разлика в теглото Ви, по-голяма от 2 кг в сравнение с последното измерване, няма да се съхрани запис.

Следващия път когато свържете смартфона и везната през Bluetooth, всички съхранени записи ще се синхронизират автоматично с профила Ви в приложението за смартфон.

Гласов асистент

По време на процеса на измерване везната активира гласов асистент, който предоставя стъпка по стъпка инструкции за потребителя. Тази функция подпомага потребителите през цялата процедура на измерване. Гласовата функция може лесно да бъде деактивирана през мобилното приложение на везната.

Бележка: Везната поддържа гласов асистент на английски език. Функцията не е налична на български език.

Изтегляне на мобилното приложение

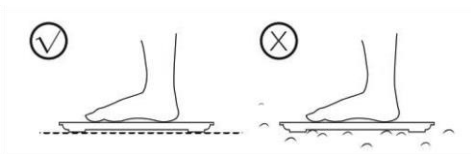
Потърсете и инсталирайте приложението „Fitdays“ от Apple Store, Google Play или сканирайте QR кода.

След като изтеглянето и инсталацията на приложението приключат успешно, на началния екран на устройството Ви ще се появи иконата на приложението „Fitdays“.

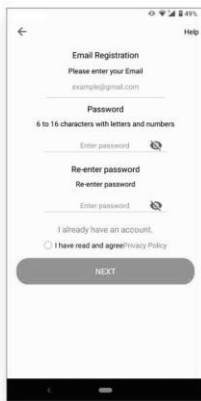


Работа с мобилното приложение

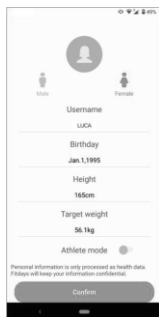
Поставете дигиталната везна на твърда равна повърхност.



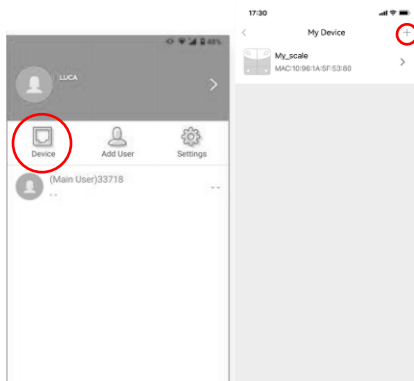
Включете Bluetooth функцията на смартфона Ви, след което отворете мобилното приложение „Fitdays“ и се регистрирайте в него, като попълните необходимата информация.



Бележка: Важно е да въведете точно информацията като пол, възраст, височина и други подробности, тъй като въвеждането на неправилна информация може да доведе до неточни измервания.



От началния екран на приложението изберете "Account" → "Device" → "Символ + (В горния десен ъгъл на екрана)" → "Searching Bluetooth for pairing". От списъка с налични за сдвояване устройства изберете „MY_SCALE“. След успешно сдвояване, ще имате възможност да направите първо измерване с натискане на бутон „Go to measure“.



Докоснете с крак повърхността за стъпване на везната, за да активирате дисплея. Изчакайте, докато на дисплея се покаже “0.00kg”.

Издърпайте ръкохватката от корпуса на везната. Поставете палците и останалите 4 пръста на всяка ръка на определените за целта електроди. Стъпете на везната с боси крака, за да започнете измерване. Ръцете Ви трябва да са изпънати, поставени под ъгъл от 45° спрямо тялото. Препоръчваме Ви да изгледате видео инструкциите (Video Tutorial), публикувани в раздел “Settings” (Настройки) на приложението за смартфон.


Бележка:

- За да осигурите успешно синхронизиране на данни, моля избягвайте да затваряте мобилното приложение. Затварянето на приложението може да попречи на синхронизирането на данните с Вашия телефон.
- Когато стъпите върху везната с чорапи, тя ще измерва само тегло и BMI. За пълнен анализ на телесните показатели е необходимо да стъпите върху везната боси.

След като сте получили всички данни в приложението, процесът на измерване е приключил.

Превъртете надолу по екрана, за да получите достъп до пълните подробности за Вашето телесно тегло, BMI, BMR, мускулна маса, костна маса и др. Разделът Trend Ви позволява да проверите диаграмата на историята за визуално представяне на напредъка Ви във времето.



За да добавите нов потребител или да превключите към вече съществуващ, натиснете иконата  или изберете „Account“ → „Add User“, след което добавете нова персонална информация. Дигиталната везна има функция за автоматично разпознаване на потребителски профил в зависимост от теглото. Функцията работи, когато разликата между теглото на различните потребители е по-голяма от 2 кг.

ВАЖНО:

- За да използвате всички функции на дигиталната везна е необходимо тя да бъде свързана към мобилното приложение „Fitdays“, в противен случай тя измерва и показва единствено текущото тегло.
- За да бъдат направени точни измервания е важно да бъдат свалени обувките и чорапите по време на измерване, в противен случай везната ще показва само информация за теглото и BMI.
- Не смесвайте онлайн и офлайн режимите по време на измерване. За да предотвратите потенциални проблеми със загуба на данни, се препоръчва или да запазите цялото измерване в режим на офлайн използване, или да поддържате цялото измерване в режим на онлайн използване. Смесването на двата режима може да доведе до усложнения и загуба на данни.
- Когато използвате везната с множество потребители е важно да изберете подходящия профил на потребителския акаунт в приложението. Ако не го направите, везната може да покаже само информация за теглото и BMI, ако открие значителна разлика в сравнение с последното измерване, записано в профила на текущия потребител. **За да осигурите точни и персонализирани измервания, не забравяйте да изберете правилния потребителски профил, преди да използвате везната.**

Често задавани въпроси

Проблем с Bluetooth свързването

- Уверете се, че везната е включена и сте активирали Bluetooth функцията на смартфона Ви.
- Проверете версията на операционната система на Вашия смартфон. Тя трябва да е iOS 8.0 или по-нова / Android 6.0 или по-нова.

При теглене не се получава информация за измерени телесни мазнини

- Потребителят трябва да стъпи на везната с боси крака.
- Уверете се, че краката Ви и везната са сухи.
- За да осигурите точни резултати от измерването, моля не слизайте от везната преди приключване на измерването. Важно е да останете върху везната за около 10 секунди или докато числото на дисплея спре да мига. Това дава достатъчно време на везната да финализира измерването и да предостави точни показания.
- Везната е сдвоена с друго устройство.

Неправилно измерени данни

- За да осигурите точни измервания, важно е да поставите везната върху твърда и плоска повърхност. Това осигурява стабилна основа за везната и помага за осигуряване на прецизно измерване.
- Преди да използвате везната, моля проверете всеки сензор за крака, разположен на гърба на везната. Не трябва да има препятствия, залепнали по дъното на сензорите.
- Нулирайте везната, като от включено положение натиснете и задръжте за 10 сек. бутона за нулиране, разположен над отделението за батерии, на гърба на везната. При успешно нулиране върху дисплея на везната ще се изпише "Clr".

Неправилно съотношение мазнини-мускулна маса в приложението

- Уверете се, че сте въвели коректна информация за пол, възраст и височина. Неправилното въвеждане на тези данни може да доведе до неточни показания.

Везната не се включва

- Проверете състоянието на батериите и ги подменете с нови от съответния вид, ако е необходимо.

Как да превключите мерните единици

Това е възможно единствено през мобилното приложение. Изберете "Account" → "Settings" → "Switch Units"

Спецификации

Размер	333 x 305 x 33.5 мм
Тегло	~2012 г
Мерни единици	lb/кг/st (Сменят се през мобилното приложение)
Обхват на измерване	5 – 180 кг
Разделителна способност	0.1 кг
Точност	± 0.05 кг
Дисплей	LCD 73 x 40 мм
Захранване	Батерии 4 бр. AA (LR6)
Работна температура	10° – 40° C
Работна влажност	20 - 90%
Мобилно приложение	Fitdays
Съвместими ОС	iOS 8.0 и по-нови версии Android 6.0 и по-нови версии

Bluetooth

Честотна лента	2402 ~ 2480 MHz
Максимална RF мощност	- 2.92 dBm
Пиково усилване на антената	0.89 dBi



Съгласно Директива 2012/19/ЕС всички излезли от употреба електрически и електронни устройства, включително батерии, следва да бъдат предадени за рециклиране на определените за целта места.

За по-подробна информация относно рециклирането на този продукт, моля, свържете се с местната служба по благоустройство, службата за изхвърляне на отпадъци или с магазина, от който сте закупили продукта.



Копие от декларацията за съответствие на производителя можете да откриете на адрес:

https://topdigital.bg/declaration_of_conformity/smart/FG2311BH.pdf